

Seminarort für unseren Workshop „Essanfälle adé“

Unser Seminar findet in den Räumlichkeiten von Doris Nowak-Schuh statt, jener Psychotherapeutin, die im Buch „Essanfälle adé“ zu Wort kommt.

www.nowak-schuh.at

Praxis für psychologische Beratung und Psychotherapie
1180 Wien, Währinger-Straße 132 Top 10

Der Eingang befindet sich neben einem Blumenladen, also einfach dem Duft folgen ☺



Öffentliche Erreichbarkeit:

Sie fahren mit der U2 zur Station Schottentor und nehmen dann die Straßenbahnlinie 40 oder 41 bis zur Station Martinstraße. (Fahrtdauer ab Schottentor ca. 9. Minuten)

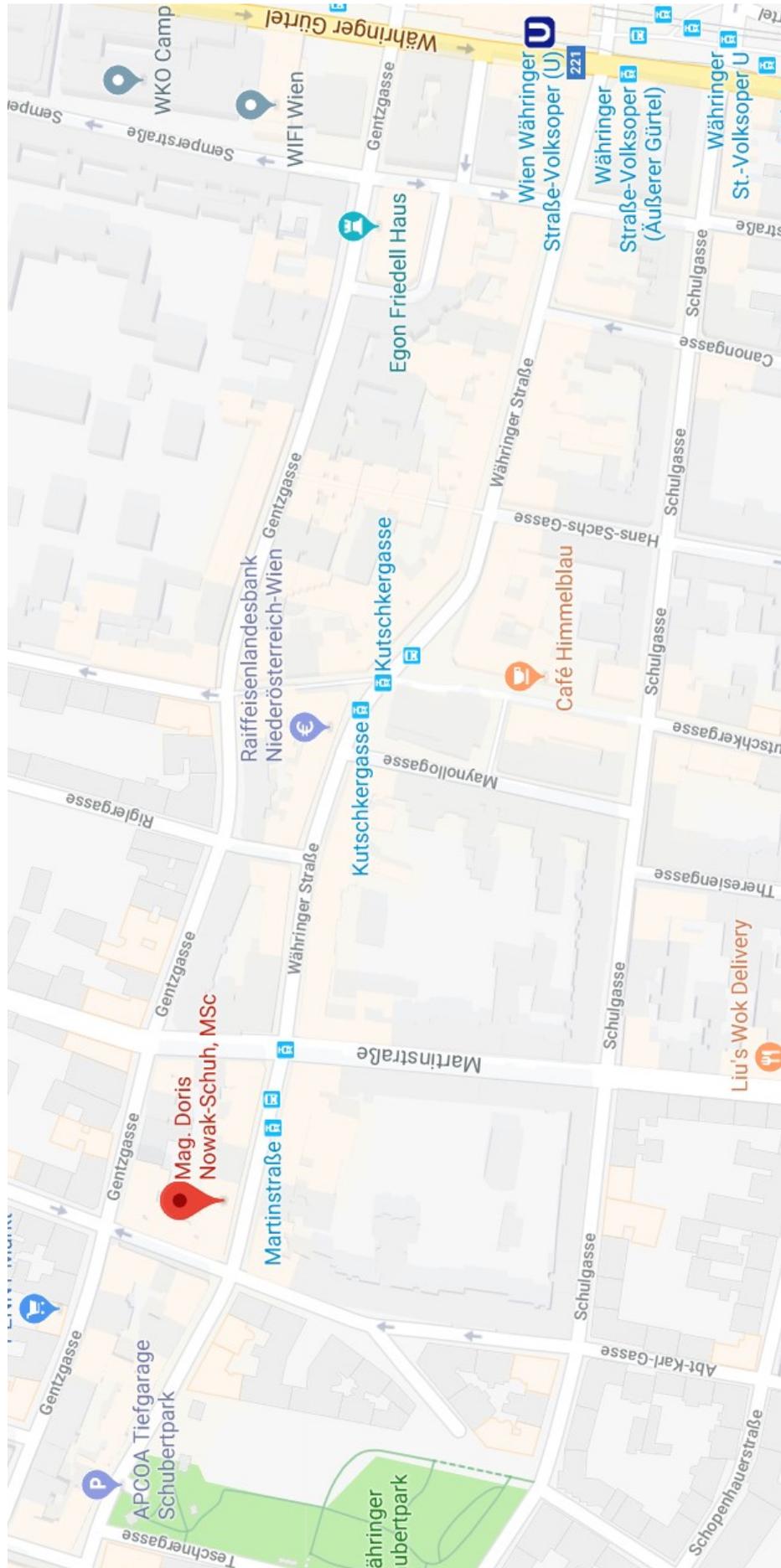


oder

Sie fahren mit der U6 bis zur Station Währinger Straße-Volksoper und gehen dann ca. 8 Minuten zu Fuß oder nehmen die Straßenbahnlinie 40 oder 41 bis zur Station Martinstraße.

Parkmöglichkeit:

Am Wochenende gilt freies Parken außer den in den ausgeschilderten Anrainerzonen. Sie können auch kostenpflichtig in der Parkgarage Schubertpark, Währinger Str. 123, parken.



Hilfreiche Links für das Wegfinden in Wien:

Routenplaner der öffentlichen Verkehrsmittel: www.vor.at

Tarife der Öffentlichen Verkehrsmittel Wien:

<https://preisauskunft.vor.at/index.html#!P|Tariff#!P|Tariff!start|yes!trfGrp|WKZ>

Hier finden Sie eine Übersicht über alle U-Bahnen und Schnellbahnlinien in Wien:

https://www.wienerlinien.at/media/files/2014/svp_139764.pdf

Anfahrt vom Flughafen Wien Schwechat:

Schnellbahn S7:

das ist die günstigste Variante, fährt 2x pro Stunde,

Sie nehmen die S7 bis zur Station Praterstern, danach Umsteigen in die U-Bahn U2 bis zum Schottentor, danach umsteigen in die Straßenbahn 40 oder 41 bis zur Station Martinstraße.

Oder Sie fahren mit der S7 bis Handelskai und nehmen dann die U6. Danach zu Fuß weiter oder umsteigen in die Straßenbahn 40 oder 41 bis zur Station Martinstraße. Allerdings ist die U6 immer recht voll, daher empfehle ich diese eher nicht so gerne.

Sie brauchen für diese Fahrt zwei Fahrscheine, da der Flughafen außerhalb der Kernzone Wien liegt. Reine Fahrzeit beträgt ca. 50 Minuten, mit Umsteigen, Wartezeiten, Station finden rechnen Sie lieber mit 1:15 – 1:30.

S7 Fahrplan: http://www.oebb.at/file_source/reiseportal/strecken-%20und%20fahrplaninfos/Fahrplanbilder/Fahrplanbilder/kif907.pdf

Es gibt darüber hinaus auch noch den sogenannten CAT <https://www.cityairport-train.com/de/timetable> : Der CAT fährt die gleiche Strecke wie die S7, hat aber eine andere Einstiegsstelle und ein eigenes Tarifsystem. Er bleibt bei weniger Stationen stehen, deswegen ist er schneller als die S7. Er fährt 2x pro Stunde bis „Wien Mitte“ (=“Landstraße“), danach umsteigen in die U-Bahn U4 bis zur Station Schottenring, dann umsteigen in die U-Bahn U2 bis zur Station Schottentor. Dann weiter mit der Straßenbahn 40 oder 41 bis zur Station Martinstraße.

Übersicht der Tarife: <http://www.wien-konkret.at/reisen/flughafentransfer-wien-schwechat/>

Anreise per Bahn:

- Wien Meidling Bahnhof liegt an der U6 (braune Linie) und Schnellbahn (blau)
- Wien Hauptbahnhof liegt an der U1 (rot)
- Westbahnhof liegt an der U6 (braun) und U3 (orange)

Unterkunft in Wien

Wichtiger Teil unseres Workshops ist das Buffet, für das jede Frau etwas mitbringt. Naturgemäß ist es nicht möglich aus Deutschland oder der Schweiz einen vollen Kochtopf mitzubringen 😊 Viele unserer weit angereisten Teilnehmerinnen kaufen daher am Samstag, vor Beginn des Workshops, etwas Fertiges am Kutschkermarkt, dort gibt es große Auswahl. Genaue Infos dazu gibt es im Workshop-Brief, ca. 4 Wochen vor dem Workshop.

Jene die gerne kochen möchten, achten bei der Wahl ihrer Unterkunft darauf, dass eine kleine Küche dabei ist, da kann z.B. etwas Einfaches wie Nudelsalat oder Couscoussalat zubereitet werden. Eine gute Plattform dafür z.B. ist <https://www.airbnb.at>

Als kostengünstige und trotzdem saubere Variante wurde uns von ehemaligen Seminarteilnehmerinnen die Herberge <http://www.wombats-hostels.com/de/wien> empfohlen. Auch dort gibt es soweit ich weiß eine Küche.

Ich werde immer wieder nach schönen Regionen in Wien (wir sagen dazu „Grätzl“) gefragt. Wenn Sie in der Umgebung des Workshop-Raums eine Unterkunft fänden, wäre das natürlich ideal. Von dort sind Sie mit der Straßenbahn rasch beim Stadtzentrum (= erster Bezirk). Die Währingerstraße ist eine sehr lange Straße, sie führt von den Außenbezirken bis zum Rand des ersten Bezirks. Je näher Sie zum Stadtzentrum wohnen, desto schicker die Gegend.

Ich selbst wohne und arbeite im Servitenviertel, eine sehr schöne Gegend rund um die Servitengasse. Von dort geht man ca. eine halbe Stunde zu Fuß zum Seminarraum und ca. eine halbe Stunde bis zum Stephansplatz.

Ganz gut geeignet ist Nähe Westbahnhof. Da ist man mit der U3 rasch im Stadtzentrum und mit der U6 schnell beim Seminarraum. Allerdings ist das dort nicht gerade das nobelste Viertel und die U6 ist leider nicht das charmanteste Verkehrsmittel in Wien. Dafür dürften dort die Unterkünfte günstiger sein.

Ein paar kulinarische Tipps für unsere Wien-Touristinnen:

- www.yamm.at: gleich beim Schottentor (hier fährt die U-Bahn U2 und die Straßenbahnen 1, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44, 71, D) , hat ganztags warmes Buffet, außer Sonntags, da nur bis 15:00
- <https://www.wickerl.at/> Sehr gute Wiener Küche, Porzellangasse 24a, 1090 Wien. Man kann mit der Straßenbahn 40 oder 41 bis zur Station „Schwarzspanierstraße“ fahren, und das restliche Stück zu Fuß gehen. (ca. 10 Minuten). Vorm Restaurant fährt die Linie D und nicht weit entfernt ist die U-Bahn U4 (Station Rossauer-Lände)
- www.makro1.at: zwischen Schwedenplatz und Stephansdom am sogenannten Fleischmarkt, werktags veganer Mittagstisch
- www.fleischmarkt.diglas.at hübsches Wiener Kaffeehaus mit leckeren handgemachten Kuchen, um die Ecke vom Makro1
- www.vero.co.at Bio Pizzeria, auch mit veganem, hausgemachtem Käse, Währinger Gürtel 162 (Gegenüber der U6 Station Nussdorfer Straße)